

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی: مهناز جوکار کمال آبادی

سوابق تحصیلی:

۱- دیپلم: رشته: علوم تجربی معدل: ۱۷/۶۰

۲- کارشناسی: رشته: روان شناسی بالینی محل اخذ: دانشگاه شیراز معدل: ۱۷/۶۴

۳- کارشناسی ارشد: رشته: مشاوره و راهنمایی محل اخذ: دانشگاه اصفهان معدل: ۱۸/۷۸

۴- دکتری: رشته: مشاوره خانواده محل تحصیل: دانشگاه اصفهان

فعالیت های پژوهشی:

مقالات مجلات علمی پژوهشی

Ghasemi, A.R. Joukar, M. (2007). Psychological profile of Iranian patient with low back pain. Eastern Mediterranean Health Journal, Vol. 13, No. 2

Joukar Kamalabadi, M; Ahmadi, S.A; Etemadi, O; Fatehi Zadeh, M; Bahrami, F; Firoozabadi, A. (2012). The study of the effect of couple dialectical behavior therapy on symptoms and quality of marital relationship and mental health of Iranian borderline personality couples: A control trial. Interdisciplinary Journal of contemporary research in business

Abdullahi, S; Joukar Kamalabadi, M. (2015) Examining the attachment relationship to parents and peers with girl's social maturation in Bushehr's second high school. GMP Review. 8 (3). 60-67

Abdullahi, S; JokarKamalAbadi, M. (2015). Examining the attachment relationship to parents with girl's social maturation in Bushehr's adolescents high school students. GMP Review. 16 (3). 446-451

Pakizeh, A Joukar, M, Shirvani, Z (2015). The investigation in to the effectiveness of personality transcendence training on temotation resistance. Romanian journal of experimental applied psychology. 6(4). 32-40

Rajabi,S; Joukar,M; Alimoradi, Kh (2016). Efficacy of truma specific cognitive behavior therapy on reducing love truma syndrome in college students. Journal of social issues & humanitie. 4(17).

Golestaneh, S, M; Mohanaee, S; Joukar, M (2015).The effectiveness of couple's therapy training on increasing of psychological capital of couples. International Journal of Psychology and Behavioral Research. 4 (1). 66-72

Rajabi,S; Joukar,M; Kamran.L, (2020) Epidemiology of body dysmorphic disorder among adolescents: A study of their cognitive functions, Brain and Behavior. (accepted).

جوکار،م؛ احمدی،س؛ باغبان؛ ا (۱۳۸۵) مقایسه تأثیر مشاوره حضوری و کتاب درمانی در کاهش میزان افسردگی دانشجویان مراجعه کننده به مراکز مشاوره دانشگاه اصفهان، مجله روان پزشکی و روان شناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار)

جوکار،م؛ احمدی،س؛ باغبان؛ ا (۱۳۸۵) مقایسه تأثیر مشاوره حضوری و مشاوره تلفنی در کاهش میزان افسردگی دانشجویان مراجعه کننده به مراکز مشاوره دانشگاه اصفهان، پژوهشهای تربیتی دانشگاه اصفهان

جوکار،م؛ بهرامی،ف. (۱۳۸۶) بررسی رابطه هوش عاطفی و سلامت عمومی در زنان کارمند شهر اصفهان در دست اقدام جهت چاپ در مجله مطالعات زنان دانشگاه الزهرا.

حسینی، ف؛ محمدی، م؛ جوکار، م. (۱۴۹۴). بررسی صمیمیت زناشویی در دوران میانسالی، نقش ویژگیهای شخصیتی زوجین. فصلنامه فرهنگی - تربیتی زنان و خانواده. ۹ (۳۰). ۲۸-۵۱

دهقانی، ی.، جوکار، م.، فاضلی، ع. (۱۳۹۵)، مقایسه اختلالات اضطرابی و مدرسه هراسی در دانش آموزان نارساخوان و عادی، فصلنامه کودکان استثنایی، (۳) ۱۶.

کریمی پور زارع، ف. جوکار، م.، حسینی، ف. (۱۳۹۵). پیش بینی طلاق عاطفی بر اساس هوش هیجانی و سلامت معنوی در افراد متأهل شهر بوشهر. پژوهشنامه اسلامی زنان و خانواده

دهقانی، ی؛ جوکار، م؛ فاضلی، ع. (۱۳۹۶) بررسی مقایسه پردازش هیجانی و پردازش حسی در دانش آموزان نارساخوان و عادی. مجله مطالعات روانشناسی تربیتی.

جوکار، م.، رجبی. س، ثوابت. ف. (۱۳۹۹)، تاثیر آموزش شناختی رفتاری به کمک فضای مجازی در کاهش کمال گرایی و اضطراب دانش آموزان نخبه، فصلنامه پژوهشهای کاربردی روان شناسی (پذیرش)

رجبی. س، جوکار، م.، علیمزادی. خ (۱۳۹۷)، همه گیرشناسی نشانگان ضربه عشق و اثربخشی درمان شناختی رفتاری گروهی مبتنی بر آسیب در کاهش نشانگان ضربه عشق در دانشجویان، دوفصلنامه مشاوره کاربردی، ۹۴-۷۷

ترجمه کتاب

جوکار، م؛ حسینی، ف؛ خرم آبادی، ر. (۱۳۹۴) مهارت های رفتاردرمانی دیالکتیکی (کتاب کار). انتشارات دانشگاه خلیج فارس.

بهرامی، ف؛ عشقی، ر؛ غفاری، م؛ جوکار، م؛ دیاریان، م.م؛ یوسفی، ن (۱۳۹۲). ارزیابی و درمان خانواده ها (رویکرد مک مستر). انتشارات ارجمند.

بهرامی، ف؛ اعتمادی، ع؛ بطلانی، س؛ عشقی، ر؛ جوکار، م؛ دیانی، م؛ یوسفی، ن؛ رضوان، ش؛ نیل‌فروشان، پ؛ نویدیان، ع (۱۳۸۷). فرایندهای دلبستگی در زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی، انتشارات دانژه.

جوکار، م- حسینی، ف.س، خرم‌آبادی، ر (۱۳۹۴)، مهارت‌های رفتاردرمانی دیالکتیک (کتاب کار)، انتشارات دانشگاه خلیج فارس.

مقالات ارائه شده در کنگره های ملی و بین المللی

پاکیزه، ع؛ جوکار، م؛ موسوی، ق؛ عسکریان، ن؛ شیروانی، ز (۱۳۹۴). بررسی اثر بخشی شیوه های تعالی بخشی شخصیت بر خودکنترلی و تاب آوری در دانشجویان دانشگاه خلیج فارس بوشهر. اولین کنگره ملی خانواده سالم، اهواز.

امیدوار، ی؛ جوکار، م؛ پاکیزه، ع؛ عماری، س. (۱۳۹۴). مقایسه منبع کنترل در زوجین متقاضی طلاق و زوجین عادی شهر بوشهر. اولین کنگره ملی خانواده سالم، اهواز.

امیدوار، ی؛ جوکار، م؛ پاکیزه، ع؛ (۱۳۹۴). مقایسه ویژگیهای شخصیتی در زوجین متقاضی طلاق و عادی. همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی. استانبول، ترکیه

جوکار، م؛ حسینی، ف؛ مریم رضایی (۱۳۹۴). ملاکهای همسرگزینی با توجه به ویژگیهای جامعه شناختی در دانشجویان. دومین همایش ملی روانشناسی کاربردی.

محمدی، ن؛ جوکار، م؛ هاشمی، ل؛ فرشاد، م (۱۳۹۳) روابط چند گانه ی سبک دلبستگی والدین با تنظیم هیجان دانشجویان دختر. اولین کنگره ملی روانشناسی خانواده گامی در ترسیم الگوی مطلوب خانواده. اهواز

جوکار، م؛ قانعیان، س ز؛ بیرانوند، ش (۱۳۹۴). بررسی رابطه اقتدار والدینی و پیوند خانوادگی با سبک دلبستگی دانش آموزان دوره متوسطه. اولین کنگره ملی خانواده سالم. اهواز

رضایی مقدم، م؛ جوکار، م؛ ، حسینی، ف س. (۱۳۹۴) رابطه سبکهای هویت با ملاکهای همسرگزینی در دانشجویان دانشگاه خلیج فارس. اولین کنگره ملی خانواده سالم. اهواز.

عبداللهی، س؛ جوکار، م. (۱۳۹۴) بررسی رابطه دلبستگی به والدین و همسالان با بلوغ اجتماعی دختران دوم دبیرستان شهر بوشهر. اولین کنگره ملی خانواده سالم. اهواز

طرح پژوهشی

مهناز جوکار کمال آبادی، سیده زحل قانعیان (۱۳۹۴). بررسی اثربخشی برنامه مداخله پیش از ازدواج با تأکید بر اعتباربخشی زوجی بر کیفیت ابعاد رابطه و احساسات مثبت زناشویی زوجین ۲۰-۳۵ ساله شهر بوشهر. سازمان ملی جوانان

علی پاکیزه، مهناز جوکار، یاسر امیدوار. (۱۳۹۴) بررسی اثربخشی برنامه مداخله پیش از ازدواج با تأکید بر آموزش مهارتهای زندگی زناشویی بر توانمندی زوجین شهر بوشهر.

گواهی مربی گری کارگاه

۱. کارگاه مشاوره پیش از ازدواج

۲. مدیریت زمان

۳. مهارتهای زندگی

۴. مهارتهای ارتباطی زناشویی

۵. مدیریت استرس

۶. مهارتهای ارتباطی

۷. پیشگیری از خیانت زوجین

۸. مهارتهای افزایش صمیمیت و تقویت رابطه زوجین و...

تاریخچه فعالیت های مشاوره ای

- ۱- مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه اصفهان، از تاریخ ۱۳۸۱ الی آذر ۱۳۸۳ و مهر ۱۳۸۶ تا کنون
- ۲- مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه شیراز، از تاریخ مهر ۱۳۸۴ تا کنون
- ۳- دانشگاه علوم پزشکی (بخش اعصاب و روان بیمارستان حافظ) از تاریخ آبان ۱۳۸۴ الی مهر ۱۳۸۵.
- ۴- مرکز مشاوره اردیبهشت (شیراز)
- ۵- مرکز مشاوره همراز (شیراز)
- ۶- مرکز مشاوره راه زندگی (شیراز)
- ۷- مرکز مشاوره تخصصی خانواده خلیج فارس (بوشهر)
- ۸- مرکز مشاوره تخصصی خانواده مهر (بوشهر)
- ۹- مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه خلیج فارس